

La surprise

1. **Stupéfaction** : Une surprise extrêmement intense qui bloque toute réaction.

Exemple : Elle a été saisie de stupéfaction en apprenant qu'elle avait gagné le concours.

2. **Sidération** : Une surprise qui provoque un état de choc ou d'immobilité.

Exemple : La sidération l'a empêché de bouger en voyant l'accident.

3. **Ébahissement** : Une surprise mêlée d'étonnement face à quelque chose d'inattendu.

Exemple : Il regardait avec ébahissement le feu d'artifice illuminant le ciel.

4. **Incrédulité** : Une surprise qui pousse à ne pas croire immédiatement ce que l'on voit ou entend.

Exemple : Son visage exprimait une incrédulité totale en entendant la nouvelle.

5. **Fascination** : Une surprise agréable qui capte totalement l'attention.

Exemple : Les enfants regardaient avec fascination le magicien faire ses tours.

6. **Étonnement** : Une surprise modérée qui invite à se poser des questions.

Exemple : Elle a ressenti de l'étonnement en découvrant cette solution inattendue.

7. **Perplexité** : Une surprise mêlée d'hésitation ou de confusion.

Exemple : Sa perplexité était évidente en entendant cette proposition étrange.

8. **Admiration** : Une surprise agréable face à quelque chose de beau ou impressionnant.

Exemple : Ils observaient avec admiration le talent de l'artiste.

9. **Surprise agréable** : Une surprise douce qui provoque un sourire.

Exemple : Recevoir ce cadeau inattendu fut une belle surprise agréable.

10. **Déconcertement** : Une surprise légère qui perturbe momentanément.

Exemple : Le changement de programme a provoqué un léger déconcertement.

Le dégoût

1. **Révulsion** : Un dégoût extrême qui provoque une réaction physique, comme la nausée.

Exemple : Il a ressenti une révulsion immédiate en voyant les aliments avariés.

2. **Répulsion** : Un rejet fort face à quelque chose de profondément désagréable.

Exemple : La vue de cette scène lui a inspiré une répulsion intense.

3. **Aversion** : Un dégoût profond et durable envers une personne ou une situation.

Exemple : Elle éprouvait une aversion envers ce collègue arrogant.

4. **Abhorrence** : Un dégoût mêlé de rejet moral ou émotionnel.

Exemple : Il avait une abhorrence pour tout ce qui était lié à la trahison.

5. **Écœurement** : Un dégoût qui provoque un malaise ou une nausée légère.

Exemple : L'odeur lourde et entêtante lui causait un profond écœurement.

6. **Nausée** : Un dégoût qui se traduit par une réaction physique de malaise.

Exemple : L'état de la pièce lui donnait littéralement la nausée.

7. **Rejet** : Un dégoût modéré qui pousse à s'éloigner de ce qui est désagréable.

Exemple : Il a ressenti un rejet instinctif en voyant ce plat trop épicé.

8. **Mépris** : Un dégoût intellectuel ou moral face à une personne ou une action.

Exemple : Il regardait avec mépris ceux qui trichaient pendant le jeu.

9. **Dégoutation** : Un dégoût léger et passager face à quelque chose d'inestétique ou gênant.

Exemple : Voir ces restes de nourriture lui causait une légère dégoutation.

10. **Désapprobation** : Un dégoût intellectuel modéré face à une action que l'on juge inacceptable.

Exemple : Sa désapprobation était évidente en entendant les commentaires déplacés.

La honte

1. **Humiliation** : Une honte extrême causée par une atteinte publique ou personnelle à l'estime de soi.

Exemple : Son erreur a provoqué une profonde humiliation devant ses collègues.

2. **Déshonneur** : Une honte durable liée à une atteinte à la réputation ou à l'honneur.

Exemple : Il portait le déshonneur de sa famille depuis cet incident.

3. **Abaissement** : Une honte qui donne l'impression d'être rabaisonné ou diminué.

Exemple : L'abaissement qu'il a ressenti après cette dispute était difficile à surmonter.

4. **Remords** : Une honte intérieure liée à un acte dont on regrette profondément les conséquences.

Exemple : Elle éprouvait des remords d'avoir menti à ses parents.

5. **Culpabilité** : Une honte liée à la reconnaissance d'une faute personnelle.

Exemple : Sa culpabilité grandissait chaque jour après cet accident.

6. **Embaras** : Une honte légère causée par une situation inconfortable.

Exemple : Elle a ressenti un embarras en trébuchant devant toute la classe.

7. **Malaise** : Une honte diffuse qui provoque un inconfort général.

Exemple : Il a ressenti un malaise en se rendant compte de son erreur.

8. **Consternation** : Une honte mêlée de surprise face à une situation dérangeante.

Exemple : La consternation se lisait sur son visage après son comportement déplacé.

9. **Confusion** : Une honte légère qui provoque un sentiment de trouble ou de désorientation.

Exemple : La confusion était visible lorsqu'il a oublié ses paroles pendant son discours.

10. **Gêne** : Une honte très légère et passagère face à une situation embarrassante.

Exemple : Elle a ressenti une légère gêne en se trompant de salle.

La colère

1. **Rage** : Une colère explosive et incontrôlable.

Exemple : Il a ressenti de la rage lorsqu'il a découvert qu'on avait détruit son travail.

2. **Fureur** : Une colère intense et violente.

Exemple : Elle était en proie à la fureur après avoir été injustement accusée.

3. **Exaspération** : Une irritation extrême face à une situation répétée.

Exemple : Son exaspération grandissait à cause des interruptions constantes.

4. **Indignation** : Une colère provoquée par une injustice ou un comportement inacceptable.

Exemple : Elle a exprimé son indignation face à ces décisions discriminatoires.

5. **Frustration** : Une colère intérieure causée par un obstacle ou un échec.

Exemple : Il a ressenti de la frustration en ne trouvant pas la solution à son problème.

6. **Irritation** : Une agacement léger mais persistant.

Exemple : Les remarques incessantes de son frère provoquaient son irritation.

7. **Mécontentement** : Une légère colère face à une situation décevante.

Exemple : Le mécontentement se lisait sur son visage après le repas mal préparé.

8. **Agacement** : Une petite colère passagère face à une gêne.

Exemple : Elle ressentait un agacement en entendant le bruit constant du stylo.

9. **Contrariété** : Une légère colère mêlée de déception.

Exemple : Sa contrariété était évidente après l'annulation de leur sortie.

10. **Déplaisir** : Un mécontentement presque neutre.

Exemple : Il a montré son déplaisir en fronçant les sourcils.

La tristesse

1. **Désespoir** : Une tristesse intense avec une perte totale d'espoir.

Exemple : Après la perte de son emploi, il était plongé dans le désespoir.

2. **Détresse** : Une grande tristesse mêlée d'un sentiment d'impuissance.

Exemple : Elle a ressenti de la détresse en apprenant l'accident de son ami.

3. **Chagrin** : Une tristesse profonde liée à une perte.

Exemple : Son chagrin était visible après la mort de son chien.

4. **Mélancolie** : Une tristesse douce et diffuse.

Exemple : La musique ancienne éveillait en lui une profonde mélancolie.

5. **Solitude** : Une tristesse liée à un sentiment d'isolement.

Exemple : Elle ressentait une grande solitude après le départ de ses amis.

6. **Découragement** : Une tristesse mêlée de perte de motivation.

Exemple : Le découragement l'a envahi après plusieurs tentatives infructueuses.

7. **Abattement** : Une tristesse qui paralyse l'énergie.

Exemple : L'abattement le retenait dans son lit après l'échec de son projet.

8. **Nostalgie** : Une tristesse teintée de souvenirs heureux.

Exemple : Elle a ressenti de la nostalgie en revoyant les photos de son enfance.

9. **Lamentation** : Une tristesse exprimée de manière verbale ou physique.

Exemple : Ses lamentations étaient perceptibles après la perte de son bijou précieux.

10. **Déprime** : Une tristesse légère mais persistante.

Exemple : La grisaille de l'hiver lui donnait un sentiment de déprime.

La peur

1. **Terreur** : Une peur extrême et paralysante.

Exemple : *La terreur l'a saisi en voyant la voiture foncer sur lui.*

2. **Panique** : Une peur intense et soudaine qui entraîne des réactions désorganisées.

Exemple : *La panique s'est emparée de la foule à l'annonce de l'incendie.*

3. **Effroi** : Une peur intense qui provoque un choc.

Exemple : *Elle a ressenti de l'effroi en entendant un cri dans la nuit.*

4. **Stupeur** : Une peur mêlée de surprise qui bloque les réactions.

Exemple : *La stupeur l'a figé en voyant l'ombre passer devant lui.*

5. **Angoisse** : Une peur diffuse et persistante liée à une inquiétude.

Exemple : *Il était envahi par l'angoisse en pensant à son examen à venir.*

6. **Anxiété** : Une peur légère mais prolongée face à une situation incertaine.

Exemple : *Elle ressentait de l'anxiété avant de monter sur scène.*

7. **Frayeur** : Une peur soudaine mais de courte durée.

Exemple : *La frayeur l'a secoué lorsqu'un chat a surgi de l'obscurité.*

8. **Phobie** : Une peur irrationnelle et persistante.

Exemple : *Sa phobie des araignées l'empêchait d'entrer dans le jardin.*

9. **Inquiétude** : Une peur modérée face à un danger éventuel.

Exemple : *Son inquiétude grandissait en voyant que son ami n'était pas rentré.*

10. **Appréhension** : Une petite peur avant un événement attendu.

Exemple : *Elle ressentait de l'appréhension avant son premier entretien.*

La joie

1. **Euphorie** : Une joie très intense et exaltante.

Exemple : *Il était en état d'euphorie après avoir gagné la compétition.*

2. **Exaltation** : Une joie forte mêlée d'enthousiasme.

Exemple : *Son exaltation était visible en découvrant ses résultats excellents.*

3. **Félicité** : Une joie profonde et durable.

Exemple : *Elle a ressenti une grande félicité lors de son mariage.*

4. **Allégresse** : Une joie légère et communicative.

Exemple : *Les enfants couraient avec allégresse dans le parc.*

5. **Enthousiasme** : Une joie vive accompagnée de motivation.

Exemple : *Son enthousiasme était évident lorsqu'elle parlait de son projet.*

6. **Bonheur** : Une joie stable et intérieure.

Exemple : *Il trouvait son bonheur dans les petites choses du quotidien.*

7. **Gratitude** : Une joie reconnaissante envers une situation ou une personne.

Exemple : *Elle ressentait une profonde gratitude envers ceux qui l'avaient aidée.*

8. **Satisfaction** : Une joie calme liée à l'accomplissement.

Exemple : *Il ressentait une satisfaction après avoir fini son tableau.*

9. **Contentement** : Une petite joie intérieure face à une situation agréable.

Exemple : *Son contentement était évident après une belle journée au soleil.*

10. **Sérénité** : Une joie douce et apaisante.

Exemple : *Elle trouvait une grande sérénité dans ses promenades en forêt.*